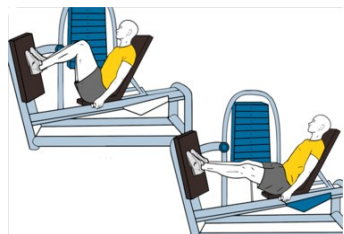
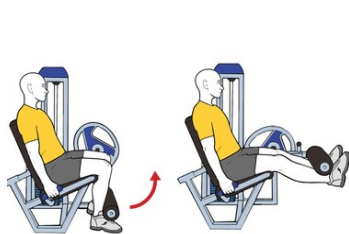


PRENSA PIERNA



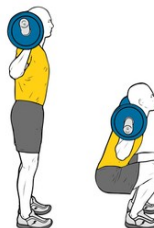
4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

EXTENSIÓN CUADRICEPS



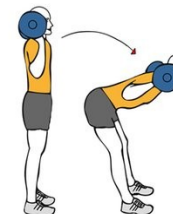
4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

SENTADILLA BARRA



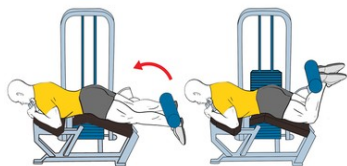
4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

PESO MUERTO



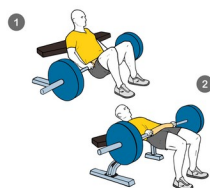
4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

ISQUIOS MÁQUINA



4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

HIP-TRUST



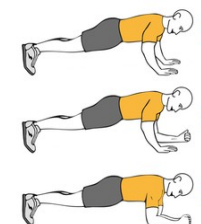
4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

ADUCTORES



4X15. REC. 20". UN PESO QUE GENGERE CONGESTIÓN MUSCULAR

CORE DINÁMICO



4X8 (4 CON CADA MANO PRIMERO) REC. 20"