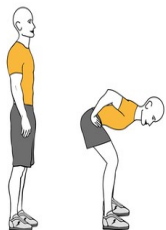




ESTIRAR-MOVILIZAR CADERA 1

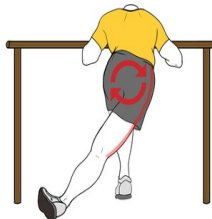
PREVENGC

FLEXIÓN TRONCO



4X10 REC. 20"

BANDA ILIOTIBIAL



4X8 A CADA LADO. REC. 20"

FLEXORES CADERA



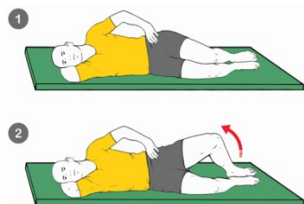
4X8 A CADA LADO. REC. 20"

ADUCTOR



4X8 A CADA LADO. REC. 20"

ABDUCTORES



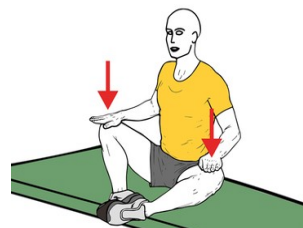
4X8 A CADA LADO. REC. 20"

PIRAMIDAL



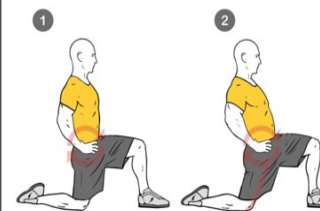
4X8 A CADA LADO. REC. 20"

ADUCTOR LARGO



4X10 REC. 20"

PSOAS



4X8 A CADA LADO. REC. 20"

